

## Rehabilitación vestibular para el vértigo y la inestabilidad en paciente con traumatismo craneal agudo y subagudo

Esther Borrego Cortés. Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Juan Ramón Jiménez, Huelva

**PALABRAS CLAVE:** Mareo, traumatismo craneoencefálico, rehabilitación vestibular, desequilibrio, vértigo.

**KEYWORDS:** *Dizziness Handicap Inventory, head trauma, vestibular rehabilitation, unsteadiness, vertigo.*

**Especialidades:** Otorrinolaringología, Traumatología, Neurocirugía, Medicina General

**Enlace revista original:** <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=29594074>

### ABSTRACT

La rehabilitación vestibular es una opción de tratamiento para el manejo del vértigo e inestabilidad, muy comunes en pacientes con traumatismo craneoencefálico. Este estudio evalúa la eficacia de un programa de rehabilitación en estos pacientes.

Vestibular rehabilitation is a treatment option for the management of vertigo and unsteadiness, which are very common in head trauma patients. This study evaluated the effectiveness of a vestibular rehabilitation program in these patients.

### RESUMEN

El vértigo y la inestabilidad son síntomas frecuentes tras un traumatismo craneal. En el síndrome vestibular periférico se pueden incluir vértigo benigno posicional paroxístico, laberintitis, rotura de la ventana redonda, anomalías en el sistema otolítico o incluso ninguno de estos desórdenes.

La rehabilitación vestibular es una opción de tratamiento para el vértigo y la inestabilidad que podría mejorar o ayudar en la recuperación de los síntomas.

Existen algunos estudios sobre el efecto de la rehabilitación vestibular en pacientes con traumatismos craneoencefálicos agudos y subagudos (primeros 6 meses). Estos pocos estudios han sugerido que la temprana rehabilitación puede evitar el vértigo y la inestabilidad asociada.

El objetivo de este estudio es evaluar el efecto de la rehabilitación vestibular temprana en pacientes con traumatismo craneal agudo y subagudo usando el Dizziness Handicap Inventory (DHI).

## COMENTARIO

Se reclutaron 20 pacientes entre marzo 2013 y enero 2014 (18-60 años) con síntomas de vértigo e inestabilidad y un antecedente de traumatismo craneal en los últimos 6 meses. Como criterios de inclusión también se tuvieron en cuenta pacientes sin patología cervical, Glasgow >9, cVEMPs y posturografía dinámica que indicaban una anomalía vestibular. Se clasificaron aleatoriamente en 2 grupos: uno recibió terapia farmacológica (Betaserc) y el otro terapia farmacológica más un programa de rehabilitación vestibular (de 4 semanas de duración).

Se evaluó con el test DHI, que es un instrumento para evaluar la recuperación del paciente durante el periodo y que mide el efecto del vértigo e inestabilidad sobre diferentes aspectos físicos, emocionales y funcionales del paciente, así como el progreso del tratamiento. Los datos fueron analizados con el programa SPSS, realizando un análisis descriptivo de la muestra y mediante el test de ANOVA los resultados del DHI.

La rehabilitación vestibular es un procedimiento individualizado que puede ser usado para el tratamiento del vértigo e inestabilidad en pacientes con desórdenes vestibulares. Los resultados muestran que 6 de 10 pacientes incluidos en el segundo grupo mostraban un cambio significativo en los subgrupos de funcionalidad y físico, no así en el subgrupo emocional. En los pacientes del 1º grupo no se encontraron cambios en el DHI.

En conclusión, la rehabilitación vestibular puede ayudar en la recuperación del vértigo y aumentar la estabilidad de pacientes de traumatismo craneal. El tratamiento simultáneo con la medicina y ejercicios de rehabilitación vestibular pueden causar efectos terapéuticos más rápidos y mejores.