

Hoja de ruta para mantener un comportamiento alimentario saludable

Maria Luisa Martín Jiménez

Bleich S.N. New England Journal of Medicine 2018;379(6):507
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=30089073>

Las enfermedades relacionadas con hábitos dietéticos no saludables son cada vez más frecuentes a nivel mundial, principalmente la diabetes, la obesidad y la enfermedad cardiovascular. Se estima que más de la mitad (59 %) de la población estadounidense tiene, al menos, una de estas condiciones crónicas. Todas ellas asociadas con una gran morbilidad y consumo de recursos sanitarios. Por ello, cada vez es más necesaria una modificación en el comportamiento dietético de la población, pues es la única forma de acabar con esta “pseudopandemia”.

Para ello se han propuesto algunas modificaciones a nivel de educación poblacional, entre las que se encuentran aportar información del valor nutricional en los menús de los comedores escolares y en los restaurantes y añadir un impuesto al precio de las bebidas azucaradas.