

Abuso de opiáceos tras la epidemia de SIDA en Estados Unidos

Maria Luisa Martín Jiménez.

Enlace revista original: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMp1813836>

El consumo de opiáceos en Estados Unidos es cada vez más elevado, estimándose la prevalencia de trastorno por abuso de estas sustancias en 2016 de 2,1 millones. La tasa de muerte por sobredosis de opiáceos se ha incrementado en un 500 % desde 1999, con una incidencia diaria de muertes por sobredosis de 115 personas, habiendo superado a la mortalidad de la epidemia de SIDA durante su pico en los años 90.

Los autores de este artículo plantean la discrepancia entre los avances en el tratamiento antirretroviral y la falta de control sobre el abuso de opiáceos. Para ello exponen algunas posibles soluciones:

- Limitar el acceso a dichos fármacos a las indicaciones prescritas.
- Establecer cambios en la sociedad para proteger a las personas más vulnerables o que se encuentren en riesgo de consumir dosis elevadas de opiáceos.
- Reducir el estigma podría mejorar el acceso y la adherencia a los tratamientos para la dependencia a opiáceos.
- Importancia del apoyo familiar.