

## Medicina, tecnología y soledad del médico

Maria Luisa Martín Jiménez

Enlace revista original: [www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMp1810688](http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMp1810688)

El artículo habla sobre la dedicación “en exceso” del médico a la medicina y el descuido o la menor dedicación a su vida personal; situación que se produce con más frecuencia en médicos jóvenes. Los avances en las nuevas tecnologías también pueden perjudicar al facultativo, pues puede resolver sus dudas haciendo numerosas búsquedas virtuales sin necesidad de debatir o comentar los pacientes en las sesiones clínicas. Ambas situaciones, el estrés derivado del exceso de trabajo y la soledad o el aislamiento profesional, pueden llevar al joven médico a una situación de insatisfacción, ánimo bajo mantenida y posterior depresión.

Por ello es muy importante mantener horas de descanso para la dedicación a familia, amigos y disfrute personal, así como la interacción entre varios especialistas a la hora de manejar los distintos problemas médicos que plantea un paciente.