

Supervivencia en cáncer metastásico

Nuria Martín Cardenal

Revista original: N Engl J of Med 2019;380(14):1300

Publicaciones recientes sobre la supervivencia del cáncer han puesto de manifiesto algunos de los grandes desafíos a los que se enfrentarán en las próximas décadas, como son el aumento del número de supervivientes del cáncer -que se prevé llegue a 26 millones en 2040 en Estados Unidos- y el envejecimiento de dicha población.

Las guías han documentado los efectos tardíos del tratamiento, tanto a nivel físico como psicológico, haciendo recomendaciones para el diagnóstico y manejo de las complicaciones más frecuentes asociadas al tratamiento. Sin embargo, estas directrices asumen que el cáncer se encuentra en remisión.

Los supervivientes de cáncer metastásico no han sido bien estudiados y su diagnóstico de cáncer incurable tiene efectos importantes en la familia, el lugar de trabajo y los recursos sanitarios, tienen opciones limitadas o no las tienen para la cura de su enfermedad, y deben lidiar con una patología terminal.

Muchos pacientes se preguntan sobre los tratamientos personalizados basados en la genómica, pero funcionan en un bajo porcentaje de casos (6.6% frente a 1.3% en 2006), y las complicaciones graves e incluso fatales derivadas del tratamiento aparecen generalmente fuera de los ensayos clínicos. Se plantean entonces cuestiones sobre si se secuenciarán los tumores o cómo manejar la incertidumbre entre la esperanza y la realidad en la era de los descubrimientos. Desafortunadamente, muchas terapias cuestan más de 10000 dólares mensuales. Hoy en día puede haber esperanza para alguno de estos pacientes, pero ¿para quiénes y a qué precio?, ¿cómo lidiar con el crecimiento del coste a medida que aumenta la supervivencia?, ¿cómo lo manejará el país?

Los desafíos de la supervivencia del cáncer metastásico pueden incluir problemas físicos relacionados con la carga de la enfermedad y los efectos secundarios o tardíos del tratamiento, el estrés, la incertidumbre, las repercusiones en las relaciones interpersonales y en la vida laboral. Algunos centros realizan labores de ayuda para disminuir los sentimientos de desesperación asociados al cáncer o terapia para reflexionar sobre los asuntos importantes.

Nada puede alterar el hecho de que sus vidas han cambiado para siempre y, desafortunadamente, aún no se ha podido estudiar el impacto psicológico, social, espiritual y financiero de vivir durante años con cáncer incurable. Ha llegado el momento de estudiar a los supervivientes de cáncer metastásico y de educar mejor a la comunidad médica sobre las necesidades y los desafíos de esta creciente población.