

¿Puede la cirugía bariátrica en adolescentes obesos esperar hasta la edad adulta?

María Agud Fernández

Enlace revista original: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMe1905778>

La prevalencia de obesidad es creciente, también en la infancia y adolescencia. La mayoría de los adolescentes obesos continúan siendo obesos en la edad adulta, y los pacientes obesos que comenzaron siéndolo en la adolescencia tienen peor salud que quienes engordaron más tarde.

El estudio de Inge et al (Five-year outcomes of gastric bypass in adolescents as compared with adults. *N Engl J Med* 2019; 380: 2136-45) recoge datos de 5 años de pérdida de peso, problemas de salud y efectos adversos, en pacientes sometidos a by-pass gástrico como adolescentes o de adultos. Se analizaron 161 adolescentes (13-19 años) y 396 adultos (25-50 años). El porcentaje de pérdida de peso a los 5 años fue similar (-26% en adolescentes y -29% en adultos). Antes de la cirugía 14% de adolescentes y 31% de adultos tenían diagnóstico de diabetes, a los 5 años de la cirugía un 86% de adolescentes y 53% de adultos no cumplían ya criterios de diabetes. La remisión de la diabetes era 27% más probable en adolescentes. La remisión de la hipertensión era 51% más probable. Las tasas de muerte a los 5 años fueron similares, pero fue perturbador el hallazgo de que 2 de 3 adolescentes murieron por sobredosis. La tasa de reintervención abdominal fue significativamente mayor en adolescentes y tuvieron con más frecuencia niveles bajos de ferritina. Estos datos son importantes, ya que casi un 6% de adolescentes en EEUU son obesos mórbidos y la cirugía bariátrica es la única opción de tratamiento exitosa a largo plazo. Sin embargo, tiene beneficios claros, pero también algunos perjuicios y los adolescentes pueden no haber desarrollado completamente la capacidad de decisión sobre un procedimiento con consecuencias de por vida. Se necesitan más datos para poder informar mejor a estos pacientes, y también el desarrollo de terapias menos invasivas e intervenciones en estilo de vida.