

## Riesgo de transmisión de VIH en sexo no protegido en parejas gay serodiscordantes

María Elena Caro Tinoco, Andrea Domínguez Calvo, Ana Rodríguez Cobo, Rafael Suárez del Villar Carrero, Paula Nadal Gómez. Medicina Interna, Hospital Universitario HM Sanchinarrio, Madrid.

**PALABRAS CLAVE:** partner, transmisión VIH, sexo sin preservativo, parejas homosexuales, terapia antirretroviral.

**KEYWORDS:** *partner, transmission HIV, condomless sex, gay couples, virally suppressive antiretroviral therapy.*

**Especialidades:** Medicina General. Infecciosas. Medicina Preventiva

**Enlace revista original:** [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(19\)30418-0/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(19)30418-0/fulltext)

### ABSTRACT

El nivel de evidencia del riesgo de transmisión de VIH en relaciones sexuales sin preservativo en parejas homosexuales serodiscordantes es limitado si se compara con la evidencia de dicho riesgo en parejas heterosexuales. El estudio PARTNER es un estudio observacional prospectivo que consta de dos fases (PARTNER1 y PARTNER2). En él se realiza seguimiento a parejas heterosexuales y homosexuales serodiscordantes, que mantienen relaciones sin preservativo y en donde la pareja VIH positiva se encuentra bajo tratamiento antirretroviral con una carga viral prácticamente indetectable (< 200 copias/mL). La media de seguimiento de dicho estudio fue de 2 años y concluye que el riesgo de transmisión de VIH en parejas homosexuales que no utilizan preservativo es cero, apoyando así la campaña en pro del beneficio que supone la detección y tratamiento tempranos del VIH.

The level of evidence for HIV transmission risk through condomless sex in serodifferent gay couples with the HIV-positive partner taking virally suppressive antiretroviral therapy (ART) is limited compared with the evidence available for transmission risk in heterosexual couples. The PARTNER study is a prospective observational study that recruited and followed up both heterosexual and gay serodifferent couples who reported condomless sex and the HIV-positive partner taking suppressive ART and virally suppressed (<200 copies/mL). Median follow-up was 2 years. Study suggest that the risk of HIV transmission in gay couples through condomless sex when HIV viral load is suppressed is effectively zero. Our findings support the message and the benefits of early testing and treatment for HIV.

## ARTÍCULO

Existen múltiples estudios que proporcionan información sobre el riesgo de transmisión de VIH en parejas heterosexuales durante el tratamiento antirretroviral, los cuales hablan de una reducción de la transmisión de hasta el 96% en aquellas parejas a las que se les fue asignada la terapia antirretroviral de forma precoz, comparado con aquellas parejas en las que se retrasó su inicio. Sin embargo, el nivel de evidencia en cuanto al riesgo de transmisión de VIH en las relaciones sexuales sin preservativo en parejas homosexuales serodiscordantes es muy limitado en comparación con la evidencia de la que disponemos en cuanto al riesgo de transmisión en parejas heterosexuales. El estudio PARTNER1 demostraba que la tasa de transmisión de VIH entre parejas homosexuales era cero, pero era una estimación poco precisa dado el pequeño tamaño muestral. Por tanto, el objetivo de la segunda fase del estudio PARTNER (PARTNER2) fue proporcionar información más exacta en cuanto al riesgo de transmisión en parejas homosexuales serodiscordantes.

En el período entre septiembre de 2015 a julio de 2017 se reclutaron 972 parejas homosexuales. Se realizó seguimiento hasta abril de 2018. Los criterios de inclusión fueron: individuos mayores de 18 años, parejas homosexuales serodiscordantes, sexo con penetración sin preservativo durante el mes previo a iniciar el estudio y durante todo el período de seguimiento, pareja VIH positiva en tratamiento antirretroviral y con carga viral indetectable (< 200 copias/mL).

La media de edad de los participantes seropositivos fue de 40 años y de 38 años en los seronegativos. El tiempo medio de tratamiento antirretroviral fue de 4.3 años, con una tasa de adherencia alta del 98%. La mayoría (92%) se encontraba bajo una terapia triple. El 97% de las parejas VIH positivas presentaba una carga viral indetectable (< 50 copias/mL) y el 99% una carga < 200 copias/mL.

Durante el período de seguimiento se produjo seroconversión en 15 de los participantes inicialmente VIH negativos, pero no se encontró relación filogenética con el virus VIH de su pareja seropositiva. De los 15, el 77% afirmó haber tenido relaciones sexuales sin preservativo con parejas diferentes a la del estudio. Por lo tanto, la tasa de transmisión que estima el estudio PARTNER2 para el sexo anal sin preservativo cuando la pareja seropositiva está bajo tratamiento antirretroviral con carga viral menor a 200 copias/mL fue cero, con un intervalo de confianza del 95%.

## COMENTARIO

Los resultados del estudio PARTNER2 afirman que el riesgo de transmisión de VIH tanto en sexo anal como vaginal cuando la carga viral es indetectable es cero, igualando así los resultados del estudio PARTNER1. Estas conclusiones son de gran ayuda puesto que apoyan el hecho de que tanto la identificación como el tratamiento antirretroviral tempranos son la clave para eliminar el riesgo de transmisión de VIH.

No obstante, dicho estudio cuenta con una serie de limitaciones. Dado que la mayoría de transmisiones de VIH se producen en gente joven (< 25 años), una de las principales limitaciones del estudio la hallamos en la edad media de los participantes del mismo, 40 y 38 años en

seropositivos y seronegativos respectivamente. Además, cabe mencionar que la mayoría de participantes VIH positivos llevaban años cumpliendo tratamiento antirretroviral, por lo que el estudio no incluye el seguimiento durante los primeros 6 meses de tratamiento, período en el que se estima hay una mayor tasa de transmisión.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Quinn TC, Wawer MD, Sewankambo N, et al. Viral load and heterosexual transmission of human immunodeficiency virus type 1. *N Engl J Med* 2000; 342: 921–29.
2. Melo MG, Santos BR, De Cassia Lira R, et al. Sexual transmission of HIV-1 among serodiscordant couples in Porto Alegre, southern Brazil. *Sex Transm Dis* 2008; 35: 912–15.
3. Attia S, Egger M, Müller M, Zwahlen M, Low N. Sexual transmission of HIV according to viral load and antiretroviral therapy: systematic review and meta-analysis. *AIDS* 2009; 23: 1397–404.
4. Cohen MS, Chen YQ, McCauley M, et al. Antiretroviral therapy for the prevention of HIV-1 transmission. *N Engl J Med* 2016; 375: 830–39.
5. Bavinton B, Pinto A, Phanuphak N, et al. Viral suppression and HIV transmission in serodiscordant male couples: an international, prospective, observational, cohort study. *Lancet HIV* 2018; 5: e438–47.
6. Geretti AM, Rodger AJ, Lundgren J. HIV transmission during condomless sex with a seropositive partner with suppressed infection-reply. *JAMA* 2016; 316: 2045.