

La rifaximina reduce la incidencia de peritonitis bacteriana espontánea, sangrado variceal y todas las causas de hospitalización en pacientes en lista de espera de trasplante hepático

Raquel Rodríguez Rodríguez. Hospital Universitario Infanta Elena. Valdemoro. Madrid

PALABRAS CLAVE: Rifaximina, trasplante hepático, peritonitis bacteriana espontánea, sangrado variceal

KEYWORDS: *Rifaximin, liver transplant, spontaneous bacterial peritonitis, variceal bleeding*

Especialidades: Digestivo, Farmacología, Medicina Intensiva, Medicina General

Enlace revista original: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31169941>

ABSTRACT

La rifaximina es un antibiótico no absorbible usado junto a lactulosa, que reduce la recurrencia de episodios de encefalopatía hepática¹. No hay muchos datos del impacto de rifaximina en pacientes con cirrosis avanzada en lista de espera de trasplante hepático.

Rifaximin is a non-absorbable antibiotic used together with lactulose, which reduces the recurrence of episodes of hepatic encephalopathy¹. There are not many data on the impact of rifaximin in patients with advanced cirrhosis on the liver transplant waiting list.

ARTÍCULO

Se realizó un estudio retrospectivo de 622 pacientes con cirrosis hepática en el hospital King's College de Londres, desde enero 2014 a enero de 2016. De estos pacientes 101 tenían antecedente de encefalopatía hepática (EH), de los cuales 66 estaban en tratamiento con rifaximina y los 35 restantes eran naïve. Los pacientes de ambos grupos tenían características clínicas similares, sin diferencias estadísticamente significativas.

El objetivo del estudio fue determinar el impacto de rifaximina en términos de necesidad y frecuencia de hospitalización por complicaciones derivadas de la cirrosis en pacientes en lista de trasplante hepático con episodios recurrentes de EH, en comparación con pacientes naïve para rifaximina.

Los pacientes en tratamiento con rifaximina tuvieron menos hospitalizaciones en general, menos ingresos por paracentesis evacuadoras incluyendo episodios de peritonitis bacteriana espontánea (PBE), menos episodios de sangrado por varices, síndrome hepatorenal, por alteraciones metabólicas y sepsis, además de aumentar el intervalo de tiempo entre ingresos.

Dada la mejoría secundaria a rifaximina, estos pacientes fueron menos propensos a justificar una priorización en la lista de espera de trasplante.

COMENTARIO

La rifaximina es un fármaco usado principalmente para la prevención de la recurrencia de episodios de EH, seguro y bien tolerado, que ha demostrado reducir la necesidad de ingreso por esta causa.^{1,3-4} No obstante, múltiples estudios han demostrado su efecto beneficioso en prevenir otras complicaciones de la cirrosis hepática. Este estudio aporta información en pacientes con cirrosis avanzada que además están en lista de espera de trasplante hepático, donde la rifaximina disminuye los ingresos por todas las causas como hemorragia por varices, necesidad de paracentesis evacuadoras y PBE, síndrome hepatorenal, etc. causantes de elevada morbi-mortalidad.

Disminuye a su vez los días de hospitalización alargando el intervalo entre ingresos, lo que se traduce en una mejora en la calidad de vida de estos pacientes y un menor consumo de recursos², disminuyendo a su vez la priorización en la lista de trasplante.

De momento, con los datos disponibles no se pueden hacer recomendaciones generalizadas de su uso en este colectivo, siendo necesarios más estudios al respecto.

BIBLIOGRAFÍA

1. Bass NM, Mullen KD, Sanyal A, Poordad F, Neff G, Leevy CB et al. Rifaximin treatment in hepatic encephalopathy. *N Engl J Med.* 2010;362:1071-1081
2. Orr JG, Currie CJ, Berni E, Goel A, Moriarty KJ, Sinha A, et al. The impact on hospital resource utilisation of treatment of hepatic encephalopathy with rifaximin-alpha. *Liver Int.* 2016;36:1295-1303
3. Hudson M, Radwan A, Di MP, Cipelli R, Ryder SD, Dillon JF, et al. The impact of rifaximin-alpha on the hospital resource use associated with the management of patients with hepatic encephalopathy: a retrospective observational study (IMPRESS). *Frontline Gastroenterol.* 2017;8:243-251
4. Sanyal A, Younossi ZM, Bass NM, Mullen KD, Poordad F, Brown RS, et al. Randomised clinical trial: rifaximin improves health-related quality of life in cirrhotic patients with hepatic encephalopathy -a double-blind placebo-controlled study. *Aliment Pharmacol Ther.* 2011;34:853-861.