

Prevención de la alergia a la leche de vaca

Elena Silgado Arellano, Médico de familia. Centro de salud Valdemorillo, Madrid

PALABRAS CLAVE: Alergia leche de vaca, atopia.

KEYWORDS: Cow's milk sensitization, atopy

Especialidades: Pediatría y Alergología

Enlace revista original: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31633778>

ABSTRACT

El estudio clínico randomizado y abierto "The Atopy Induced by Breastfeeding or Cow's Milk Formula (ABC)" sugiere que la sensibilización a la leche de vaca y otras alergias alimentarias, incluyendo alergia a leche de vaca y anafilaxia pueden ser prevenidas evitando la suplementación con leche de vaca al menos los primeros 3 días de vida.

The Atopy Induced by Breastfeeding or Cow's Milk Formula (ABC) trial, a randomized, nonblinded clinical trial, suggests that sensitization to cow's milk and food allergy, including cow's milk allergy and anaphylaxis, are primarily preventable by avoiding cow's milk formula supplementation for at least the first 3 days of life.

ARTÍCULO

La alergia a alimentos mediada por IgE es un importante problema por su prevalencia y gravedad. En este sentido, y a fin de prevenirlo, se suele recomendar la lactancia materna exclusiva prolongada, con o sin suplementos de leche hidrolizada, estrategias puestas en entredicho por algún estudio⁽¹⁾. En el estudio "The Atopy Induced by Breastfeeding or Cow's Milk Formula (ABC)" se incluyeron los recién nacidos del hospital universitario Jikei en Tokio, Japón, desde 2013 hasta 2018. Los pacientes eran aleatorizados al grupo de lactancia materna evitando suplementos de leche de vaca los 3 primeros días de vida, pudiendo suplementar con leche hidrolizada; y otros al grupo de lactancia materna con suplementos de leche de vaca (al menos 5 ml/día). Se incluyeron niños con al menos uno de los padres con atopia o asma. Se siguieron hasta los 2 años y se midió la IgE específica de la leche de vaca.

Los resultados demuestran que evitar la leche de vaca los 3 primeros días de vida reduce, no sólo el riesgo de sensibilización a la leche, sino el riesgo de otras sensibilizaciones. Es conocido que el desarrollo de la flora intestinal protege frente a alergias alimentarias. Según esto, se podría generar la hipótesis de que la exposición a proteínas de la leche de vaca, con una disminución del crecimiento de la flora intestinal, podría alterar la permeabilidad de la membrana, aumentando la absorción de alérgenos alimentarios.

Este estudio tiene varias limitaciones: no es doble ciego, es posible que algún niño desarrollara alergia por encima de los 2 años, final del seguimiento. Además, la prevalencia de las alergias alimentarias es diferente según el país estudiado.

COMENTARIO

Algunos estudios previos, demostraron que la introducción precoz de la leche de vaca en lactantes podría ser un factor protector del desarrollo de alergia. En ellos, el análisis se realizó basándose en la introducción de la leche de vaca los primeros 14 días⁽²⁾ y en el primer trimestre⁽³⁾, en ninguno se analizó la introducción progresiva antes de los 3 días de vida. Los datos de este estudio sí concuerdan con previos, con introducción de la leche de vaca los primeros 3 días^(4,5).

Idea Final

La sensibilización a la leche de vaca y otras alergias alimentarias pueden ser prevenidas evitando la suplementación con leche de vaca al menos los primeros 3 días de vida.

BIBLIOGRAFÍA

1. Lack G. Update on risk factors for food allergy. *J Allergy Clin Immunol*. 2012 May;129(5):1187-97.
2. Katz Y, Rajuan N, Goldberg MR, Eisenberg E, Heyman E, Cohen A, Leshno M. Early exposure to cow's milk protein is protective against IgE-mediated cow's milk protein allergy. *J Allergy Clin Immunol*. 2010 Jul;126(1):77-82.
3. Peters RL, Koplin JJ, Dharmage SC, Tang MLK, McWilliam VL, Gurrin LC, Neeland MR, Lowe AJ, Ponsonby AL, Allen KJ. Early Exposure to Cow's Milk Protein Is Associated with a Reduced Risk of Cow's Milk Allergic Outcomes. *J Allergy Clin Immunol Pract*. 2019 Feb;7(2):462-470.
4. Urashima M, Mezawa H, Okuyama M, Urashima T, Hirano D, Gocho N, Tachimoto H. Primary Prevention of Cow's Milk Sensitization and Food Allergy by Avoiding Supplementation With Cow's Milk Formula at Birth: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Pediatr*. 2019 Oct 21.
5. Kelly E, DunnGalvin G, Murphy BP, O'B Hourihane J. Formula supplementation remains a risk for cow's milk allergy in breast-fed infants. *Pediatr Allergy Immunol*. 2019 Dec;30(8):810-816.