

## Mejoría de la detección de adenomas con visión Endocuff: Estudio controlado randomizado ADENOMA

Raquel Rodríguez Rodríguez, Gastroenterología y Hepatología, Hospital Universitario Infanta Elena.

**PALABRAS CLAVE:** Adenomas colónicos, Colonoscopia.

**KEYWORDS:** *Colonic adenoma, Endocuff, Colonoscopy.*

**Especialidades:** Digestivo, Medicina General, Medicina Preventiva

*Enlace revista original:* <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/%2029363535>

### ABSTRACT

La detección de adenomas es considerada el criterio de calidad más importante en la realización de colonoscopias y además está relacionado con una disminución de cáncer colorrectal (CCR) en el seguimiento. Con el dispositivo Endocuff Vision se ha observado mejoría en su detección.

Adenoma detection is considered the most important quality criteria in the performance of colonoscopies and is also related to a decrease in colorectal cancer (CRC) in the follow-up. The adenoma detection has improved with Endocuff Vision device.

### ARTÍCULO

Este estudio se realizó a través del programa de cribado de cáncer colorrectal (CCR), en él participaron 7 centros hospitalarios ingleses desde noviembre 2014 hasta Febrero 2016. Se incluyeron 1772 pacientes (57% hombres y 62 años de edad media) y se comparó la detección de adenomas en colonoscopia convencional con el dispositivo Endocuff Vision.

Endocuff Vision es un dispositivo (Figura 1) diseñado para mejorar la detección de adenomas y la visualización de mucosa colorrectal mediante colonoscopia. Se acopla en el extremo distal del endoscopio y consta de 8 brazos que permite abrir las haustras colónicas mejorando la visualización de la mucosa y la detección de pólipos entre pliegues colónicos.

La tasa de detección de adenomas fue superior con Endocuff (40,9% vs 36,2% con  $P=0,02$ ) con un aumento de detección del 22%.

La detección de pólipos (diferentes a adenomas) también fue superior 54,1 vs 48% ( $P=0.005$ ). Se detectaron más pólipos de tamaños  $<1\text{cm}$ , mejor detección en colon izquierdo y más pólipos serrados que en endoscopia convencional. También se ha objetivado mejoría en la detección de CCR en individuos que se realizaban colonoscopia debido a hallazgo previo de sangre oculta en heces (SOH) (en contexto de programa de cribado de población general). No se encontraron diferencias en la detección de adenomas  $>1\text{cm}$  ni en hallazgos de pólipos en colon derecho.

Endocuff Vision no interfirió en la tasa de intubación cecal ni aumentó el tiempo de exploración ni en el número complicaciones. Se tuvo que retirar en un 4,1% de las exploraciones, debido a la angulación de colon sigmoide para evitar daño mucoso.



Figura 1: Endocuff Vision. Fotografía personal del autor del dispositivo.

#### **COMENTARIO**

Este estudio demuestra que el dispositivo Endocuff Vision mejora significativamente la tasa de detección de adenomas y lesiones neoplásicas especialmente en paciente en programa de cribado de CCR con SOH positivo. El uso de este dispositivo está indicado en pacientes en los que se espera encontrar lesiones colónicas.