

Características de los hallazgos oculares en pacientes con COVID 19.

Autor (es): Yrbani Lantigua Dorville, Carolina Martínez-Barrios, Ian Roberts Martínez-Aguirre. Oftalmología, Hospital Universitario de Burgos, Burgos

PALABRAS CLAVE: Coronavirus, COVID-19, oftalmología

KEYWORDS: *Coronavirus, COVID-19, ophthalmology*

Especialidades: Oftalmología. Infecciosas. Medicina General

Enlace revista original:

<https://jamanetwork.com/journals/jamaophthalmology/fullarticle/2764083>

ABSTRACT

A pesar de que el reciente brote de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) ha afectado a todo el mundo, hay pocos informes que se enfoquen en el síndrome respiratorio agudo grave por coronavirus 2 (SARS-CoV-2) y su asociación con la afectación ocular. Comprender las manifestaciones oculares de los pacientes con COVID-19 por parte de los oftalmólogos y otros profesionales de la salud puede facilitar el diagnóstico y la prevención de la transmisión de la enfermedad.

While the outbreak of coronavirus disease 2019 (COVID-19) has resulted in more than 100 000 infected individuals in China and worldwide, there are few reports on the association of severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) with ocular abnormalities. Understanding ocular manifestations of patients with COVID-19 by ophthalmologists and others may facilitate the diagnosis and prevention of transmission of the disease.

ARTÍCULO

Desde diciembre de 2019 se ha reportado la enfermedad COVID-19 en pacientes en China. Su agente patógeno, causante del llamado síndrome respiratorio agudo grave por coronavirus 2 (SARS-CoV-2), tiene características patológicas, sistémicas y epidemiológicas muy similares al denominado SARS-CoV-1¹. En ambos se ha resaltado el ojo como una vía potencial para la transmisión del virus^{2,3}. Sin embargo no existen publicaciones en la literatura médica que demuestren una relación directa entre el SARS-CoV-2 y el ojo.

En este estudio se evaluaron, retrospectivamente, las manifestaciones oculares de los pacientes con COVID-19 que fueron tratados entre el 9 y 15 de Febrero de 2020 en el hospital central de la provincia de Hubei, China. Además de los signos y síntomas oculares, también se revisaron

los resultados de los análisis sanguíneos y de la reacción en cadena de polimerasa de la transcriptasa inversa (RT-PCR) para SARS-CoV-2 de muestras nasofaríngeas y conjuntivales.

Se incluyeron 38 pacientes con diagnóstico clínico confirmado de COVID-19 de acuerdo con la Guía para la Prevención y el Control de la Neumonía por el Nuevo Coronavirus (PC-NCP)⁴. De ellos, 28 pacientes (73,7%) tuvieron resultados positivos para COVID-19 en la RT-PCR de muestra nasofaríngea, y de estos, 2 pacientes (5,2%) tuvieron resultados positivos en la muestra conjuntival además de la nasofaríngea. De los 38 pacientes, 12 (31,6%) tuvieron manifestaciones oculares compatibles con conjuntivitis, incluyendo hiperemia conjuntival, quemosis, epífora o aumento de secreciones. Ninguno de ellos presentó disminución de la agudeza visual. Entre estos 12 pacientes con afectación ocular, 4 presentaban cuadros clínicos respiratorios moderados, 2 tuvieron un cuadro grave, y 6 presentaron un cuadro crítico según la PC-NCP. Además, 11 de estos 12 pacientes (91,7%) con síntomas oculares, presentaron resultados positivos para SARS-CoV-2 en la RT-PCR de muestra nasofaríngea y 2 de estos (16,7%), también resultaron positivos en la RT-PCR de muestra conjuntival además de la nasofaríngea. Mediante un análisis univariante, se observó que los pacientes con síntomas oculares presentaron más probabilidades de tener un mayor recuento de glóbulos blancos y neutrófilos, así como mayores niveles de procalcitonina, proteína C reactiva y lactato deshidrogenasa (LDH) y, por lo tanto, cuadros clínicos más graves que los pacientes sin síntomas oculares.

COMENTARIO

Resulta evidente que, debido a la tan reciente aparición del SARS-CoV-2, prácticamente no existen estudios previos que hayan evaluado su asociación con alteraciones oculares. De ahí la importancia de los resultados de este estudio, donde se sugiere que entre los pacientes con COVID-19, el 31,6% tiene síntomas oculares, siendo la mayoría en pacientes con manifestaciones sistémicas más graves. A pesar de esto, hay que destacar que, en estudios previos, se ha demostrado la presencia del virus SARS-CoV-1 (el cual es muy similar clínica y epidemiológicamente al SARS-CoV-2) en la lágrima de los pacientes infectados⁵, así como también, en personas asintomáticas o con síntomas muy leves⁶ y, además, se sabe que la no protección ocular se ha asociado con mayor riesgo de transmisión del SARS-CoV-13. Dada la similitud entre SARS-CoV-1 y el SARS-CoV-2, se puede inferir que este último también pudiera transmitirse a través de la conjuntiva del ojo.

Este estudio presenta varias limitaciones, como es su tamaño muestral relativamente pequeño y la ausencia de exámenes oculares detallados para descartar afectación intraocular y otras comorbilidades oculares. Además se tomó una única muestra ocular de cada paciente para realizar la RT-PCR, lo que podría haber disminuido la prevalencia debido a los falsos negativos. En cualquier caso, dada la escasez de información en la literatura médica sobre las manifestaciones oftalmológicas de los pacientes afectados por el COVID-19, estos resultados preliminares se comparten en un esfuerzo por informar a los oftalmólogos y otros facultativos de los síntomas oculares, sobre todo en pacientes con cuadro clínicos graves por COVID-19.

BIBLIOGRAFÍA

1. Lu R, Zhao X, Li J, et al. Genomic characterisation and epidemiology of 2019 novel coronavirus: implications for virus origins and receptor binding. *Lancet*. 2020;395(10224):565-574. doi:10.1016/S0140-6736(20)30251-8
2. Peiris JS, Yuen KY, Osterhaus AD, Stöhr K. The severe acute respiratory syndrome. *N Engl J Med*. 2003;349(25):2431-2441. doi:10.1056/NEJMra032498
3. Hoehl S, Berger A, Kortenbusch M, et al. Evidence of SARS-CoV-2 infection in returning travelers from Wuhan, China. *N Engl J Med*. Published online February 18, 2020. doi:10.1056/NEJMc2001899
4. National Health Commission of the People's Republic of China. The guideline on diagnosis and treatment of the novel coronavirus pneumonia (NCP): revised version of the 5th edition. Accessed February 8, 2020
5. Loon SC, Teoh SC, Oon LL, et al. The severe acute respiratory syndrome coronavirus in tears. *Br J Ophthalmol*. 2004;88(7):861-863. doi:10.1136/bjo.2003.035931
6. Raboud J, Shigayeva A, McGeer A, et al. Risk factors for SARS transmission from patients requiring intubation: a multicentre investigation in Toronto, Canada. *PLoS One*. 2010;5(5):e10717. doi:10.1371/journal.pone.0010717