

Dexametasona en pacientes hospitalizados por Covid-19. Estudio preliminar

Autor (es): Silvia Aguado Ibáñez, Neumología, Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda, Madrid. Elena Canal Casado, Neumología, Hospital Universitario Sureste, Arganda del Rey, Madrid.

PALABRAS CLAVE: Covid-19, dexametasona

KEYWORDS: Covid-19, dexamethasone

Especialidades: Neumología, Medicina General, Infecciosas

Enlace revista original: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2021436>

ABSTRACT

El ensayo clínico RECOVERY demostró que el uso de dexametasona en pacientes con COVID-19 hospitalizados y con necesidad de oxigenoterapia o ventilación mecánica invasiva disminuía la mortalidad con respecto a los pacientes que no recibían corticoterapia. Sin embargo, no se observó esta diferencia en pacientes sin necesidad de soporte respiratorio.

RECOVERY clinical trial demonstrated that the use of dexamethasone in hospitalized COVID-19 patients requiring oxygen therapy or invasive mechanical ventilation decreased mortality compared to patients who did not receive corticosteroid therapy. However, this difference was not observed in patients without the need for respiratory support.

ARTÍCULO

RECOVERY es un ensayo clínico que incluye 6425 pacientes con diagnóstico de COVID-19 en el que se realizó aleatorización 2:1 (4321 tratamiento estándar, 2104 dexametasona oral o intravenosa). En la aleatorización, el 16% estaba recibiendo ventilación mecánica invasiva, el 60% estaba recibiendo oxígeno (con o sin ventilación no invasiva) y el 24% no recibía soporte respiratorio. Se cumplió el objetivo primario, ya que se observó que la mortalidad a los 28 días fue significativamente menor en el grupo de dexametasona frente al grupo de tratamiento estándar, siendo esta diferencia sobre todo en el grupo de pacientes que recibieron soporte respiratorio.

COMENTARIO

A finales de 2019 aparecieron los primeros pacientes con coronavirus 2019 (COVID-19)¹. Aunque la mayoría de los pacientes son asintomáticos o presentan una enfermedad

leve, un porcentaje sustancial desarrolla una enfermedad respiratoria que requiere atención hospitalaria².

En los hospitales de Reino Unido la tasa de mortalidad ha sido aproximadamente del 26%, subiendo al 37% entre los pacientes con necesidad de ventilación mecánica³. Aunque remdesivir sí ha demostrado disminuir el tiempo de estancia hospitalaria en estos pacientes⁴, ningún agente terapéutico ha demostrado disminuir la mortalidad. El papel de los glucocorticoides en esta enfermedad ha sido muy cuestionado en diversos estudios^{5,6}. No obstante, este ensayo clínico demuestra que el uso de corticoterapia (dexametasona) en los pacientes con Covid-19 hospitalizados que recibieron soporte respiratorio, la mortalidad a los 28 días era menor que en los pacientes que recibieron tratamiento estándar. El beneficio de los corticoides en estos pacientes (enfermos Covid-19 con necesidad de soporte respiratorio) es debido a que en esta etapa de la enfermedad domina la parte inmunopatológica, jugando la replicación viral un papel secundario.

Idea final

Se recomienda el uso de glucocorticoides en pacientes hospitalizados con Covid-19 con necesidad de soporte respiratorio ya que disminuye la mortalidad en estos pacientes.

BIBLIOGRAFÍA

1. Zhu N, Zhang D, Wang W, et al. A novel coronavirus from patients with pneumonia in China, 2019. *N Engl J Med* 2020;382(8):727-33.
2. Verity R, Okell LC, Dorigatti I, et al. Estimates of the severity of coronavirus disease 2019: a model-based analysis. *Lancet Infect Dis* 2020;20(6):669-77.
3. Docherty AB, Harrison EM, Green CA, et al. Features of 20,133 UK patients in hospital with covid-19 using the ISARIC WHO Clinical Characterisation Protocol: prospective observational cohort study. *BMJ* 2020;369:m1985
4. Beigel JH, Tomashek KM, Dodd LE, et al. Remdesivir for the treatment of Covid-19— preliminary report. *N Engl J Med*. DOI: 10.1056/NEJMoa2007764.
5. Corral L, Bahamonde A, ArnaizdelasRevillas F, et al. GLUCOCOVID: a controlled trial of methylprednisolone in adults hospitalized with COVID-19 pneumonia. June 18, 2020 (<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.06.17.20133579v1>). preprint.
6. Zhao JP, Hu Y, Du RH, et al. Expert consensus on the use of corticosteroid in patients with 2019-nCoV pneumonia. *ZhonghuaJie He He Hu Xi ZaZhi* 2020;43(3):183-4.