

Pandemia y persona

Elena Silgado Arellano.

Enlace revista original: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32374955/>

En este artículo el Dr. Michael W. Kahn, psiquiatra, explica cómo la pandemia ha cambiado su forma de tratar a los pacientes, posiblemente lo que muchos otros médicos también hemos experimentado. Antes de la COVID 19, el Dr Kahn explica que, tras 4 décadas de profesión, había empezado a acercarse algo más a sus pacientes, compartiendo en algunos casos experiencias personales, evitando intimididades por supuesto, y manteniendo siempre esa distancia médico-paciente. Sin embargo, la pandemia por coronavirus ha cambiado radicalmente esa relación con los pacientes. El inicio de las conversaciones va encaminado a saber cómo se encuentra, no sólo el paciente sino también sus familiares y amigos y, en el otro sentido, los pacientes también se preocupan por el bienestar de su médico y su familia. Las consultas por videoconferencia han acercado al doctor a sus pacientes, mostrándole parte de sus vidas, sus casas, sus mascotas, sus aficiones, que de otro modo no hubiera conocido, o hubiera tardado mucho más tiempo en conocer. La vulnerabilidad compartida de médicos y pacientes en esta pandemia hace ver que interactuar con los pacientes tal como haríamos con otras personas de nuestro entorno más cercano, puede ser gratificante para ellos y liberador para nosotros. Algunos médicos equiparan profesionalidad con un juego de roles bien definidos, sin embargo, esta crisis sanitaria no ha enseñado que actuar como un médico idealmente implica menos actuación y más autenticidad.