

Salud mental y la pandemia COVID 19

Elena Silgado Arellano.

Enlace revista original: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32283003/>

Un futuro incierto, escasez de recursos humanos, medidas de protección, pruebas diagnósticas y falta de tratamiento, además de medidas de restricción que van en contra de las libertades personales, pérdida de negocios y mensajes contradictorios de las autoridades son algunos de los problemas que están relacionados con los problemas psiquiátricos asociados con la COVID 19.

Esto se traduce en una serie de reacciones como angustia, ansiedad, abuso de sustancias como alcohol o drogas e incumplimiento de las directrices de salud pública como es el confinamiento, y que ponen en peligro la salud de la población general. Hay personas más vulnerables a estas patologías, sobre todo los pacientes con antecedentes psiquiátricos. El personal sanitario también es más vulnerable a padecer miedo o ansiedad, por el miedo al contagio, la enfermedad, la falta de recursos y el exceso de trabajo. Un estudio reciente en psicología demostró secuelas en personas durante la cuarentena (irritabilidad, ansiedad, miedo...) que aumentan en función del tiempo de cuarentena, la dificultad para obtener suministros o asistencia sanitaria. La crisis económica y la incertidumbre que rodea esta pandemia, puede hacer surgir en estos pacientes la necesidad de ingresos hospitalarios, y en algunos casos ideas suicidas. En otros pacientes también puede ser necesaria una atención psicológica, para afrontar las situaciones derivadas de la enfermedad y el apoyo al duelo. Por todo esto, es importante, no sólo la asistencia médica, sino también psicosocial, a los pacientes tras la pandemia COVID 19.