

La pandemia como profesora: forzando a los sanitarios a convivir con una enfermedad grave

Elena Silgado Arellano.

Enlace revista original: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32433860/>

En este artículo publicado en The New England, la doctora Jane de Lima Thomas expone cómo desde su especialidad, cuidados paliativos, deben tener esperanza para lo mejor pero prepararse para lo peor. Con la llegada de la pandemia COVID 19 fue la responsable de la elaboración de planes de actuación y, a medida que lo desarrollaba, se fue dando cuenta de cómo el coronavirus afectaba cada vez a más personal sanitario. Su experiencia es un ejemplo de las muchas formas en que esta pandemia está obligando a los médicos a obtener nuevos conocimientos sobre pacientes gravemente enfermos. La pandemia ha cambiado nuestro modo de vida: es necesaria una planificación, por la pérdida de control, en casa y en el trabajo, no podemos salir sin mascarilla, no podemos abrazar a familiares ni amigos, restricciones que los pacientes con inmunodeficiencias sufren durante años, y se hacen las mismas preguntas que nosotros ahora, ¿cuánto durará esto?, ¿tiene cura?, ¿la vida volverá a la normalidad? Quizá el tener la misma sensación de pérdida que los pacientes enfermos en esta situación haga que los médicos ganen en comprensión hacia los sentimientos y sensaciones de los pacientes.