

COVID 19: un recordatorio para razonar

Elena Silgado Arellano.

Enlace revista original: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32343505/>

¿Cuánto va a durar esta pandemia?, ¿Cuándo encontraremos una cura o una vacuna? ¿Cuándo volveremos a trabajar? Nos encontramos en un momento de gran incertidumbre, pero en lo que muchos coinciden es en que hay que hacer algo y, si eso no funciona, probar con otra cosa. Si esperamos que se esclarezcan las dudas, será demasiado tarde. En una época en la que lo racional se inclina más hacia el lado emocional, los médicos formados como científicos, acostumbrados a seguir una hipótesis basada en la evidencia para la toma de decisiones, pueden verse también influidos por las experiencias personales en este momento de crisis. Los pacientes están siendo tratados con medicamentos como cloroquina, hidroxiclороquina, azitromicina, lopinavir–inhibidores de ritonavir e interleucina-6, y el nuevo remdesivir; todos ellos fuera de lo indicado, sin estudios, sin protocolos, con poca evidencia científica apoyando su administración. En estos momentos inciertos los médicos pueden caer presa del error de confiar en experiencias limitadas, ya sean propias o ajenas, en lugar de confiar en la investigación científica. Deberíamos ser escépticos ante cualquier supuesta estrategia terapéutica hasta que haya suficiente evidencia científica. Debemos actuar con rapidez pero con cuidado, con cautela y razón.