

Hepatitis C en usuarios de drogas por vía parenteral – Un peligro oculto en la epidemia de consumo de opioides.

María Agud Fernández

Liang T.J., Ward J.W. New England Journal of Medicine 2018;378(13):1169
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29601263>

El aumento del consumo de opioides en E.E.U.U. es un problema de salud pública de enorme coste económico y social y que produce muertes por sobredosis frecuentemente. Además existe otro peligro escondido: la infección por virus de la hepatitis C asociada a transmisión parenteral.

El descubrimiento de los nuevos fármacos para el tratamiento del virus C ha generado una sensación de seguridad en la sociedad.

Cuando se descubrió el virus, la incidencia disminuyó. Pero desde 2009 ha aumentado notablemente en relación con el uso de drogas por vía parenteral, especialmente en adultos de raza blanca entre los 20 y 30 años, incluidas mujeres jóvenes que transmiten verticalmente la infección a sus hijos.

El coste económico y social de esta epidemia puede ser muy elevado. La incidencia aumenta especialmente en jóvenes, con años de vida por delante en los que poder desarrollar complicaciones y requerir costosos cuidados. Además estos pacientes se encuentran en sus años laboralmente más productivos, lo que afecta a la economía. Los nuevos tratamientos ahorran costes respecto a la enfermedad crónica, pero aún no son accesibles a todos.

En este contexto de mayor riesgo, aún cobra más importancia la detección precoz de la infección mediante analítica seriada, para poder ofrecer tratamiento a las personas infectadas. Además los regímenes de tratamiento deberían simplificarse para no requerir un experto en hepatología para su prescripción.

Es importante abordar también la reinfección, que es frecuente en estos grupos de riesgo, mediante medidas educativas y preventivas. La vacuna sería una medida altamente eficaz para la prevención de la infección. Además existen muchos aspectos del virus que no conocemos, y de la susceptibilidad del huésped, lo que ayudaría a mejorar el pronóstico por ejemplo en el genotipo 3 o en los co-infectados por VIH, que tienen menores tasas de curación.