

# Impacto de los antidepresivos sobre la mortalidad en insuficiencia cardíaca

Autor: Helena de la Torre Martí  
Medicina de Familia y Comunitaria  
Hospital Universitario Puerta de Hierro  
Majadahonda, Madrid

**Revista original:** Wenfeng He, Yue Zhou, Jianyong Ma, Bo Wei & Yonghui Fu. Heart Failure Reviews volume 25, pages919–926 (2020) Cite this article, 542 Accesses, 7 Citations, 1 Altmetric Metrics <https://doi.org/10.1007/s10741-019-09850-w>

## ABSTRACT

La insuficiencia cardíaca (IC) se asocia con mala calidad de vida y hospitalizaciones frecuentes. Estudios previos han reportado una prevalencia de depresión del 21,5% entre pacientes con IC<sup>1</sup>, mayor relación con un peor pronóstico y aumento de la mortalidad<sup>1-3</sup>. Este metaanálisis evalúa los efectos de los antidepresivos sobre el riesgo de muerte en pacientes con IC.

Heart failure (HF) is associated with poor quality of life and frequent hospitalizations. Prior studies have reported a 21.5% prevalence of depression among patients with HF<sup>1</sup> and is linked to poorer prognosis and increased risk of death<sup>1-3</sup>. This meta-analysis evaluates the effects of antidepressants on the risk of death in HF patients.

## ARTÍCULO

Se revisaron 8 estudios entre 2007 y 2016 (6 ensayos controlados aleatorizados y 2 estudios observacionales) con un tamaño muestral de entre 372 y 99335 pacientes. La media de edad fue de 56,8 a 73,5 años y el tiempo de seguimiento osciló entre 1,4 y 5 años.

El uso de antidepresivos se asoció a mayor riesgo de muerte de cualquier causa (RR=1,27; 95% CI 1,21-1,34; p<0.00001) y de causa cardíaca (RR=1,14, 95% CI 1,08-1,20; p<0.00001).

En el análisis por subgrupos, la toma de inhibidores de la recaptación de la serotonina (ISRS), antidepresivos tricíclicos (ATCs) e inhibidores de recaptación de serotonina y noradrenalina (IRSN) no demostró incrementar el riesgo de muerte cardiovascular. Los SSRS son más seguros que los ATCs 4.

### Especialidades

Cardiología  
Medicina Interna  
Medicina General  
Psiquiatría

### PALABRAS CLAVE:

Antidepresivos  
Insuficiencia Cardíaca  
Depresión  
Muerte

### KEYWORDS:

Antidepressant  
Heart Failure  
Depression

## COMENTARIO

Los antidepresivos podrían no ser capaces de aliviar suficientemente los síntomas depresivos<sup>5</sup>. La interacción con otros medicamentos y la existencia de efectos secundarios<sup>6</sup>, así como la menor asociación con betabloqueantes<sup>7</sup> contribuirían a disminuir la tasa de supervivencia, por lo que el inicio del tratamiento antidepresivo en pacientes con IC debería ser evaluado individualmente.

El uso de estudios observacionales y posibles factores de confusión, los distintos cuestionarios validados para depresión, la heterogeneidad de las poblaciones comparadas y el bajo número de estudios incluidos limitan los resultados, aunque son consistentes con las conclusiones de los principales análisis previos.

Se necesitan más estudios para confirmar la relación entre antidepresivos y muerte cardiovascular.

## BIBLIOGRAFÍA

Vol 48 N°8, págs 1527-1537. 2006. Rutledge T, Reis VA, Linke SE, Greenberg BH, Mills PJ (2006) Depression in heart failure a meta-analytic review of prevalence, intervention effects, and associations with clinical outcomes. Journal of the American College of Cardiology. Doi: <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2006.06.055>

Vol 94, págs 82-89. 2017. Gathright EC, Goldstein CM, Josephson RA, Hughes JW (2017) Depression increases the risk of mortality in patients with heart failure: a meta-analysis. Journal of Psychosomatic Research. Doi: <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2017.01.010>

Vol 32 N°2, págs 121-126. 2006. Davidson KW, Kupfer DJ, Bigger JT, Califf RM, Carney RM, Coyne JC, Czajkowski SM, Frank E, Frasure-Smith N, Freedland KE, Froelicher ES, Glassman AH, Katon WJ, Kaufmann PG, Kessler RC, Kraemer HC, Krishnan KR, Lesperance F, Rieckmann N, Sheps DS, Suls JM (2006) Assessment and treatment of depression in patients with cardiovascular disease: National Heart, Lung, and Blood Institute working group report. Annals of Behavioral Medicine. Doi: [https://doi.org/10.1207/s15324796abm3202\\_9](https://doi.org/10.1207/s15324796abm3202_9)

Vol 44 N°4, págs 315-334. 2012. Jimenez JA, Redwine LL, Rutledge TR, Dimsdale JE, Pung MA, Ziegler MG, Greenberg BH, Mills PJ (2012) Depression ratings and antidepressant use among outpatient heart failure patients: implications for the screening and treatment of depression. The International Journal of Psychiatry in Medicine. Doi: <https://doi.org/10.2190/PM.44.4.c>

Vol 124 N°5, págs 746-750. 2019. Kim C, Duan L, Phan DQ, Lee M (2019) Frequency of utilization of beta blockers in patients with heart failure and depression and their effect on mortality. Am J Cardiol 124(5), 746–750. Doi: <https://doi.org/10.1016/j.amjcard.2019.05.054>

## AUTOEVALUACIÓN

1. De acuerdo con el artículo, cuál le parece falsa en cuanto al uso de antidepresivos en insuficiencia cardíaca:
  - a) La asociación de antidepresivos inhibidores de la recaptación de la serotonina (ISRS) y betabloqueantes reduce la mortalidad cardiovascular
  - b) Los efectos cardiovasculares durante el tratamiento con ISRS son raros
  - c) Los inhibidores de recaptación de serotonina y noradrenalina (IRSN) pueden favorecer la aparición de arritmias
  - d) Los antidepresivos tricíclicos pueden desencadenar efectos adversos neurológicos graves
  - e) Los pacientes en insuficiencia cardíaca que toman antidepresivos pueden presentar síntomas leves moderados a pesar de la medicación
  
2. De acuerdo con el artículo en pacientes con insuficiencia cardíaca y toma de antidepresivos, señale la afirmación FALSA
  - a) Los desórdenes psicológicos son prevalentes en pacientes con insuficiencia cardíaca
  - b) El efecto de antidepresivos sobre la mortalidad en estos pacientes a pesar de los estudios sigue resultando controvertido.
  - c) El metaanálisis realizado recogió 8 estudios de los cuales 6 fueron observacionales
  - d) El escaso tamaño de estudios incluidos en el metaanálisis limita la validez de sus resultados
  - e) Todas son falsas