

Genes relacionados con obesidad y pérdida de peso vida en niños con obesidad

Lidia López Herrero¹; Beatriz Pinero Jiménez²; Irene Hidalgo Jiménez³

Revista original: **Obesity Genes and Weight Loss During Lifestyle Intervention in Children With Obesity**. Melanie Heitkamp; Monika Siegrist; Sophie Molnos. *JAMA Pediatr.* 2021;175(1):e205142. doi:10.1001/jamapediatrics.2020.5142. <https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2020.5142>. [Acceda al Artículo original](#)

ABSTRACT

En los últimos años, se ha observado un incremento de la obesidad en edades más tempranas. Este estudio evalúa la asociación entre los genes determinantes de la obesidad y la pérdida de peso durante una intervención intrahospitalaria en el estilo de vida.

Especialidad:

- Cardiovascular
- Pediatría

In recent years, an increase in obesity has been seen in children of younger ages. In recent years, an increase in obesity has been observed at younger ages.

This study aims to evaluate the association between the determining genes of obesity and weight loss during an in-hospital intervention on changes in lifestyle.

ARTÍCULO

La obesidad es una enfermedad multifactorial y asociada a una alta comorbilidad en edades adultas. Tratar la alta prevalencia de la obesidad en la juventud es un reto a considerar en la actualidad. En ella intervienen diversos factores, tanto genéticos, sociales, como de comportamiento y psicológicos. El objetivo del presente estudio es investigar si existe asociación entre genes y peso, teniendo en cuenta tanto el sexo como la edad durante un programa de intervención intrahospitalaria.

En este estudio no aleatorizado, se incluyeron 1429 niños con obesidad o sobrepeso entre 6 y 19 años. Se analizó el genotipo de 1198 niños que ingresaron en un centro de rehabilitación para llevar a cabo el programa de pérdida de peso. De la muestra total finalizó la intervención un 30%.

Este proyecto tuvo una duración de entre 4 y 6 semanas, en las que se incluyeron actividades como la realización de ejercicio físico, reducción de la ingesta calórica y modificación del estilo de vida.

Palabras Clave:

- Obesidad
- Genes
- Niños
- Estilo de vida

Keywords:

- Obesity
- Genes
- Children
- Lifestyle

Se objetivó una pérdida media de peso de 3,6 kg. Cinco de las 56 mutaciones en relación con la obesidad se asociaron de forma significativa a la mayor o menor reducción de peso.

COMENTARIO

Un estudio previo determinó que la obesidad estaba relacionada con diversos genes. Existe una fuerte evidencia científica que demuestra esa relación, incluido un metaanálisis reciente relacionó 97 genes con un Índice de Masa Corporal (IMC) alto^{1,2}. La expresión génica está estrechamente relacionada con factores del medio ambiente.

Sin embargo, el presente estudio ha sido realizado con una amplia muestra y con una intervención en régimen no ambulatorio respecto a otros estudios. Los autores concluyen que en el tratamiento de la obesidad influyen factores ambientales, sociales y conductuales mientras que la genética juega un papel secundario. Entre las limitaciones la más importante es que se trata de un estudio no aleatorizado. estrategias en los niños, mientras que la genética es secundaria.strategies in children, while genetics is secondary.

BIBLIOGRAFÍA

Vol 58, Nº 9, Págs 492-496. 2011. González Jiménez Emilio. Genes y obesidad; una relación de causa-consecuencia. Endocrinol Nutr. Doi: [10.1016/j.endonu.2011.06.004](https://doi.org/10.1016/j.endonu.2011.06.004)

Vol 1281, Nº 1, Págs 178-190. 2013. Xia Q, Grant SF. The genetics of human obesity. Ann N Y Acad Sci. Doi: <https://doi.org/10.1111/nyas.12020>

Vol 28, Nº 2, Págs 379-405. 2017. Vidhu v.thaker Md. Genetic and epigenetic causes of obesity. Adolesc med state art rev.

AUTOEVALUACIÓN

1. ¿Cuál es el factor más influyente para seguir un tratamiento de obesidad?
 - a) Factores ambientales
 - b) Factores genéticos
 - c) Factores conductuales
 - d) Respuestas 1 y 3 correctas