

# Aplicaciones clínicas de la sutura barbada en cirugía estética de mama

Esmeralda Teruel Hernández<sup>1</sup>; Jose Angel Tomás Amérigo<sup>2</sup>; Amaro Jose Camacho Luna<sup>1</sup>

<sup>1</sup>MIR Cirugía Oral y Maxilofacial. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca.

<sup>2</sup>MIR Cirugía Plástica, Estética y Reparadora. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca.

*Revista original: Mitchell RT, Bengtson BP. Clinical Applications of barbed Suture in Aesthetic Surgery Clin Plast Surg. 2015; 42(4): 595-604. PMID: 26408446.*

<https://doi.org/10.1016/j.cps.2015.06.003>. *Accede al artículo original*

## ABSTRACT

El empleo de la sutura barbada en la cirugía plástica y estética mamaria se encuentra actualmente en auge, siendo cada vez más las indicaciones de su uso, y reportando excelentes resultados tanto estéticos como funcionales.

The use of barbed sutures in Plastic and Aesthetic Breast Surgery is currently on the rise, with more and more indications for its use, and excellent results, both aesthetic and functional, are being reported.

## ARTÍCULO

El uso de la sutura barbada se ha convertido en una las opciones de cierre de herida quirúrgica más atractivas y empleadas en los procedimientos de cirugía plástica. El objetivo de este artículo es revistar las ventajas y aplicaciones de esta nueva tecnología de sutura en el campo de la cirugía estética mamaria.

Los primeros tipos de sutura barbada fueron implantados por cirujanos plásticos y utilizados para el cierre quirúrgico de distintas técnicas de rejuvenecimiento facial. Con el paso de los años, sus indicaciones han ido

### Palabras claves:

- **Cirugía General y del Aparato Digestivo**
- **Cirugía Plástica, Estética y Reparadora**
- **Sutura barbada**
- **Cierre de la incisión mamaria**
- **Sutura Covidien V-Loc**
- **Sutura Ethicon Stratafix**
- **Técnicas de cierre de incisiones**
- **Sutura Quill de Especialidades Quirúrgicas**
- **Suturas**
- **Técnicas de cierre de heridas**

### Keywords:

- **Barbed suture**
- **Breast incision closure**
- **Covidien V-Loc suture**
- **Ethicon Stratafix suture**
- **Incision closure techniques**
- **Surgical Specialties Quill suture**
- **Sutures**
- **Wound closure techniques.**

umentando, y a día de hoy se ha convertido en una técnica cada vez más utilizada en los cierres de grandes cirugías mamarias y corporales.

La sutura barbada se caracteriza por la presencia de “barbas” o hendiduras que se encuentran dispuestas de forma homogénea a lo largo de toda la sutura, permitiendo una distribución más homogénea de la tensión, con menor resistencia a la tracción y menor riesgo de dehiscencias e infecciones durante el posoperatorio. Otra de las características que presenta este tipo de sutura es su facilidad de uso, permitiendo una mayor velocidad de cierre de la herida quirúrgica y una disminución del tiempo operatorio, pudiendo ser utilizadas de forma simultánea por dos cirujanos del equipo quirúrgico. Esto es algo especialmente relevante en las cirugías de mama y contorno corporal, al tratarse de procedimientos largos que implican varias horas de quirófano y un gran desgaste tanto físico como mental. Entre sus principales desventajas se ha reportado el elevado coste económico, sin embargo, y al contrario de lo que se pensaba, los últimos estudios de coste-beneficio llevados a cabo en procedimientos de cirugía mamaria han mostrado como el uso de este tipo de sutura no supone un mayor coste neto económico si lo comparamos con la utilización de suturas estándar.

Actualmente, los tres tipos de dispositivos de sutura barbada comercializadas y disponibles en los Estados Unidos para el cierre de los tejidos blandos en los procedimientos de cirugía plástica mamaria son la sutura Quill SRS, la sutura Ethicon Stratafix y la sutura V-Loc (Covidien). Este tipo de dispositivos pueden estar formadas tanto de materiales reabsorbibles como no absorbibles, existiendo diferentes versiones comerciales como la versión PDS/PDO , o la versión Monocryl/Monoderm, debiendo conocer las distintas características e indicaciones de cada una de ellas si se quiere hacer un uso adecuado de las mismas, y evitar complicaciones. Así mismo pueden estar disponibles tanto en formatos unidireccionales como bidireccionales.

Las principales aplicaciones clínicas de este tipo de dispositivos de sutura dentro de la cirugía estética de mama incluyen el cierre en los procedimientos de aumento mamario, con excelentes beneficios en cirugías secundarias de revisión, cierre de cirugías de reducción mamaria y mamopexias, así como el cierre de las zonas donantes en los procedimientos de reconstrucción mamaria con colgajos vascularizados microquirúrgicos.

A pesar del gran auge que está teniendo el uso de este tipo de sutura en la cirugía de mama, continúa existiendo una carencia científica de resultados debido a la escasez de artículos publicados en la literatura. Los autores enfatizan la importancia de conocer los distintos tipos de sutura barbada existentes en el mercado, y recomiendan fuertemente no utilizar la versión PDS/PDO para el cierre directo del plano subdérmico con el objetivo de evitar el riesgo de dehiscencia.

## COMENTARIO

Aunque la eficacia de la sutura barbada ya ha sido demostrada en otras muchas especialidades como dermatología, cirugía ortopédica o cirugía bariátrica, actualmente continúa existiendo una carencia de trabajos en la literatura que hayan investigado la aplicabilidad de este tipo de tecnología en la cirugía de mama, siendo los resultados variables

Las conclusiones que aporta el artículo con relación al uso de la sutura barbada en comparación con otras suturas convencionales son similares a la mayoría de los artículos publicados al respecto: mejora del tiempo quirúrgico, menor curva de aprendizaje, menor estancia hospitalaria y mejor aspecto de la cicatriz.

Como conclusión, el estudio defiende el uso de la sutura barbada al ser una opción segura, rápida y eficaz para realizar el cierre incisional de la mayoría de las cirugías estéticas de mama. Consideramos necesario continuar investigando sus ventajas y nuevas indicaciones, con el objetivo de poder establecer conclusiones de mayor evidencia científica en un futuro.

## BIBLIOGRAFÍA

Vol 6, Pág 23425. 2016. Lin Y, Lai S, Huang J, Du L. The Efficacy and Safety of Knotless Barbed Sutures in the Surgical Field: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. Sci Rep. Doi: <https://doi.org/10.1038/srep23425>

Vol 33, Nº 3, Págs 72-75. 2013. Shermak MA. The Application of Barbed Sutures in Body Contouring Surgery. Aesthetic Surg J. Doi: <https://doi.org/10.1177/1090820X13499915>

Vol 33, Nº 3, Págs 40-43. 2013. Alan Matarasso, MD, C. Andrew Salzberg, MD, Barbed Sutures in Breast Reconstruction, Aesthetic Surgery Journal. Doi: <https://doi.org/10.1177/1090820X13497955>

Vol 126, Nº 5, Págs 1735-1741. 2010. Shermak MA, Mallalieu J, Chang D. Barbed suture impact on wound closure in body contouring surgery. Plast Reconstr Surg. Doi: <https://doi.org/10.1097/PRS.0b013e3181ef8fa3>

Vol 121, Nº 3, Págs 102-108. 2008. Villa MT, White LE, Alam M, et al. Barbed sutures: a review of the literature. Plast Reconstr Surg. Doi: <https://doi.org/10.1097/01.prs.0000299452.24743.65>

## AUTOEVALUACIÓN:

1. ¿Cuál de las siguientes no es una ventaja del uso de la sutura barbada en cirugía estética mamaria?:
  - a) Disminuye la tensión
  - b) Disminuye el riesgo de dehiscencia de la herida quirúrgica
  - c) Necesita de un elevado número de anudados durante el cierre
  - d) Permite el cierre de la herida quirúrgica por dos cirujanos al mismo tiempo
2. Señale la falsa en relación a las características de las suturas barbadas:
  - a) Los primeros usos clínicos de la sutura barbada fueron en cirugías de rejuvenecimiento facial
  - b) El uso de la sutura barbada tipo PDS/PDO en un plano subdérmico disminuye considerablemente el riesgo de dehiscencia
  - c) Actualmente existen en el mercado tipos de suturas barbadas unidireccionales, bidireccionales, reabsorbibles y no reabsorbibles.
  - d) Una de las indicaciones en auge de la sutura barbada es el cierre de las zonas donantes en las cirugías mamarias reconstructivas que precisan de colgajos microquirúrgicos