

Suturas barbadas en la cirugía de contorno corporal: Comparación a 6 años con las suturas continuas reabsorbibles trenzadas

Ángela Báguena Pérez-Crespo¹; Amaro Camacho Luna¹; José Moreno Molino¹

¹Cirugía Oral y Maxilofacial. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca

Revista original: *Quill Barbed Sutures in Body Contouring Surgery: A 6-Year Comparison with Running Absorbable Braided Sutures*. *Aesthetic Surgery Journal*, Volume 33.
<https://doi.org/10.1177/1090820X13498506>. [Accede al artículo original](#)

ABSTRACT

El uso de la sutura barbada en las cirugías de contorno corporal en comparación con las tradicionales suturas trenzadas está en auge y parece tener una menor tasa de complicaciones y mejora en la eficacia y eficiencia de los procedimientos en cirugía plástica.

The use of barbed sutures in body contouring surgery in comparison with traditional braided sutures seems to have a less rate of complications and improve the effectiveness and efficiency of plastic surgery procedures.

Especialidades:

- Cirugía Plástica Corporal
- Cirugía Plástica Facial

ARTÍCULO

Las cirugías de contorno corporal son cada vez más frecuentes dentro de la cirugía plástica tanto en pacientes con pérdidas masivas de peso como en aquellos con pérdidas de peso inferiores que lo hacen por un fin estético. El cierre de las incisiones una vez completada la cirugía supone una sustancial parte del tiempo operatorio, ya que la mayoría de los pacientes se somete a varios procedimientos en diferentes áreas corporales en el mismo acto quirúrgico. Reducir el tiempo y las complicaciones derivadas del cierre de las heridas ha sido motivo de diversos estudios. Las incisiones, especialmente aquellas localizadas a nivel del tronco y de las extremidades suelen tener una tensión considerable. Uno de los objetivos de estas intervenciones es evitar complicaciones derivadas del cierre, como pueden ser retraso en la cicatrización, exposición de suturas, necrosis grasa, abscesos, celulitis, etc.

Palabras claves:

- Cirugía de contorno corporal
- Suturas Barbadas

Keywords:

- Body contouring surgery
- Barbed Sutures

Parece que el tipo y material de sutura puede estar relacionado con la aparición de algunas de esas complicaciones, si bien, otras variables deben considerarse como factores implicados, como por ejemplo las comorbilidades del paciente, características individuales, tipo y manejo del tejido, así como la técnica de sutura. No obstante, algunas de estas variables pueden obviarse si lo realiza siempre el mismo operador y es entonces cuando el material de sutura puede jugar un papel decisivo en la aparición de complicaciones.

El calibre y el tipo de sutura varía en función de la región anatómica y la tensión existente en la herida, por ello una selección adecuada del material puede determinar la calidad de los resultados tanto funcionales como estéticos.

Para los cirujanos plásticos un correcto cierre del plano subcutáneo es fundamental, si bien existe cierta controversia en la literatura sobre cuál es el la mejor técnica, si el material debe ser reabsorbible o no, si se debe realizar una sutura continua o discontinua, entre otros. No obstante, si parece aceptado el papel relevante que juega el sistema de la fascia superficial cuando se incluye en la sutura en la eliminación o mejor distribución de la tensión en el tejido en el caso de las cirugías de contorno corporal.

Las características de la sutura asimismo pueden ser muy variables. En este caso las tipo Quill se caracterizan por ser bidireccionales constando con agujas en ambos extremos, así como los sistemas retenedores o barbas que le dan nombre; No obstante, existen en el mercado suturas barbadas unidireccionales, reabsorbibles y no reabsorbibles. El grosor, la longitud y la curvatura de las agujas son variables en función de la región anatómica y el tipo de tejido a suturar. Entre las ventajas de esta sutura encontramos la ausencia de nudos, disminuyendo las complicaciones derivadas de los mismos, y una mejor distribución de la tensión a lo largo de la herida lo que contribuye a disminuir los tiempos quirúrgicos de forma considerable.

Una selección adecuada de la técnica empleada en el cierre es esencial para conseguir buenos resultados y varía en función de la región anatómica implicada y la tensión existente en el tejido. El autor principal del estudio desarrolló una técnica sistematizada exclusiva para los cierres con sutura tipo Quill en función de la localización. No obstante, se trata de una técnica muy precisa y se debe llevar un cuidado especial al realizar este tipo de sutura, pues cualquier error o avulsión de la aguja implica rehacer la sutura desde el principio. Cuanto más grandes y profundas sean las heridas y mayor la tensión de los bordes, mayor grosor debe tener nuestra sutura.

El objetivo del estudio es comparar en un periodo de 6 años dos grupos de pacientes intervenidos de múltiples procedimientos de contorno corporal y realizando el cierre de las incisiones en dos planos, en uno de ellos el cierre se hizo en el plano profundo con suturas barbadas reabsorbibles tipo Quill (bidireccionales) , mientras que en el otro se realizó con suturas continuas trenzadas. Se

pretende valorar si existen diferencias estadísticamente significativas en la aparición de complicaciones en función del tipo de sutura, clasificando las mismas en tres grados (leves, moderadas y graves) y las diferentes regiones corporales en 3 grupos (brazos, tronco y muslos).

Dentro de los resultados vemos diferencias estadísticamente significativas en todos los grados de complicaciones y en todas las áreas corporales a favor de la sutura barbada tipo Quill respecto a la sutura continua trenzada, excepto en las complicaciones severas en los muslos donde los resultados no fueron significativos.

Por tanto, se puede concluir que una correcta selección de sutura barbada tipo Quill reduce la tasa de complicaciones de forma generalizada, tanto las más leves como las más graves en todas las áreas corporales en comparación con las tradicionales suturas continuas trenzadas. Parecen mejorar la apariencia de las heridas y, además, la ausencia de nudos favorece la disminución de los tiempos quirúrgicos.

COMENTARIO

Se trata de un artículo donde los autores llevan a cabo un estudio retrospectivo de datos a 6 años para comparar las complicaciones de la cicatrización de las heridas en cirugías de contorno corporal de 2 cohortes con material de sutura diferente de un único cirujano. El primer grupo consta con 228 pacientes sometidos a cirugías de contorno corporal durante 4 años consecutivos donde el cierre se realizó con suturas barbadas, mientras que el otro grupo incluye 132 pacientes de una cohorte anterior durante un periodo de 2 años consecutivos donde se utilizó sutura continua trenzada.

Las complicaciones fueron clasificados según la gravedad: grado 1 (leve), grado 2 (moderado) y grado 3 (grave). Se describe, asimismo, la técnica de sutura de elección para el cierre en cada caso y área corporal concreta. Se realiza un análisis estadístico muy completo en función del tipo de variable ya sean cualitativas o cuantitativas y categóricas o continuas. Todos los resultados fueron estadísticamente significativos a favor de la sutura barbada con una $p < 0.05$ en las diferentes áreas corporales y gravedad de las complicaciones excepto en el caso de las complicaciones graves en la cirugía en los muslos. Tanto la regresión logística como el intervalo de confianza son inferiores a 1 lo que apoya la certeza y fiabilidad de los resultados obtenidos en el análisis. El nivel de evidencia del estudio fue de 3.

En el texto se describe la importancia del cierre en estas cirugías pues suponen una gran parte del tiempo operatorio, además manifiesta como el autor principal decidió realizar el estudio para comparar ambos materiales de sutura controlando el resto de las variables que podrían influir en el resultado del cierre. No obstante variables como el índice de masa corporal, el estado nutricional, el

estado o tipo de los tejidos y otras características individuales del paciente deben considerarse como factores que pueden condicionar la aparición de determinadas complicaciones.

Se pretende comprobar si con la sutura barbada tipo Quill se obtienen menos complicaciones en las diferentes áreas corporales sometidas a cirugías de contorno corporal. Además, pretende comprobar si es un método más rápido, lo que reduciría los costes de la cirugía aumentando por tanto la eficacia y la eficiencia del proceso. Se describe una técnica sistematizada de sutura elaborada por el autor del estudio para el empleo seguro y eficaz de este material en función del área corporal a suturar.

El resultado del estudio refiere que el empleo de las suturas barbadas mejora el resultado estético y funcional de las cirugías de contorno corporal. Entre las ventajas encontramos que se disminuye el tiempo quirúrgico, mejora el aspecto de las cicatrices a largo plazo mejorando la satisfacción de los pacientes y distribuye la tensión a lo largo de la herida de forma uniforme lo que condiciona una menor tasa de complicaciones. La ausencia de nudos en esta sutura reduce la cantidad de cuerpos extraños limitando la reacción del cuerpo a los mismos, reduce la tasa de infección, seroma, hematoma o necrosis de los tejidos, así como el riesgo de dehiscencia de la herida por deslizamiento de los nudos.

Se concluye por tanto que la sutura barbada supone una ventaja respecto al uso de suturas convencionales en las cirugías de contorno corporal, mejorando la calidad del resultado tanto estético como funcional, mejora la seguridad del cierre, el nivel de satisfacción del cirujano, así como contribuye a reducir costes pues se reduce el tiempo operatorio. No obstante, se debe seguir investigando para descubrir nuevas ventajas e indicaciones en otros ámbitos quirúrgicos.

BIBLIOGRAFÍA

Vol 33, Nº 3, Págs 17-31. 2013. Paul MD. Barbed sutures in aesthetic plastic surgery: evolution of thought and process. *Aesthet Surg J*. Doi: <https://doi.org/10.1177/1090820X13499343>

Vol 40, Nº 6, Págs 815-821. 2016. Duscher D, Pollhammer MS, Wenny R, Shamiyeh A, Schmidt M, Huemer GM. Barbed Sutures in Body-Contouring: Outcome Analysis of 695 Procedures in 623 Patients and Technical Advances. *Aesthetic Plast Surg*. Doi: <https://doi.org/10.1007/s00266-016-0701-2>

Vol 33, Nº 3, Págs 72-75. 2013. Shermak MA. The application of barbed sutures in body contouring surgery. *Aesthet Surg J*. Doi: <https://doi.org/10.1177/1090820X13499915>

AUTOEVALUACIÓN

1. Señale la correcta respecto a las suturas barbadas
 - a. Se suelen utilizar en el plano cutáneo superficial y no en el subcutáneo
 - b. Pueden ser reabsorbibles o no reabsorbibles
 - c. Son siempre bidireccionales
 - d. Suelen ser palpables

2. ¿Cuál no es una característica del uso de sutura barbada en el cierre de las cirugías de contorno corporal?
 - a. Disminuye la tensión de los tejidos
 - b. Mejora el resultado estético y funcional
 - c. Aumenta los nudos a realizar, prolongando el tiempo quirúrgico
 - d. Disminuye el número de complicaciones