

## Lactancia materna y cataratas relacionadas con la edad

José Manuel Alonso Maroto, Carmen Gordón Bolaños y Ian Roberts Martínez-Aguirre.  
Hospital Universitario de Burgos, Burgos.

PALABRAS CLAVE: madres lactantes, lactancia, catarata.

KEYWORDS: *breastfeeding women, lactation, cataract.*

Especialidades: oftalmología, ginecología, medicina general

Revista original: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29806992>

### ABSTRACT

El objetivo de este estudio fue abordar la relación entre la lactancia materna y la formación de catarata relacionada con la edad.

The objective of this study was to address the relationship between breastfeeding and age-related cataract formation.

### RESUMEN

Algunos estudios han demostrado que la ausencia o el cese temprano de la lactancia están asociados a un aumento de riesgo de diabetes mellitus, hipertensión, dislipemia, síndrome metabólico y enfermedades cardiovasculares en las mujeres que han amamantado. (1)

Estas enfermedades metabólicas pueden actuar desarrollando cataratas debido a mecanismos relacionados con el estrés oxidativo, la inflamación y la resistencia a la insulina.(2)

Entre los mecanismos desencadenados por la lactancia materna para explicar el efecto protector frente a estas enfermedades destacan el “reinicio” del metabolismo materno (3), la acumulación de grasa o la oxitocina (4), entre otros.

Tras el análisis de los datos obtenidos de la *Encuesta Transversal de Examen Nacional de Salud y Nutrición de Corea del Sur* (KNHANES) 2010-2012, se plantea como hipótesis que el mayor número de niños amamantados y la mayor duración de la lactancia estarían relacionados con la disminución de la presencia de catarata.

De las 3821 pacientes incluidas en el estudio, un total de 470 (12,3%), 1345 (35,2%) y 417 (10,9%) participantes tuvieron catarata cortical, nuclear y mixta, respectivamente.

Tras el análisis estadístico, se demostró que la presencia de mayor número de niños amamantados y la mayor duración de la lactancia materna se relacionaba significativamente con la disminución del riesgo de aparición de catarata cortical. No se encontró relación con catarata nuclear o mixta. La lactancia de < 3 hijos o de una duración de < 36 meses se asoció a la presencia precoz de catarata cortical en esta población.

## COMENTARIO

Actualmente se desconoce el mecanismo por el cual existe relación entre la lactancia materna y la disminución del riesgo de aparición de catarata. La catarata suele aparecer tras un tiempo considerable después de la lactancia y existen numerosos factores asociados implicados en su aparición (5).

El estudio cuenta con algunas limitaciones: tiene un diseño transversal, la información es obtenida mediante cuestionarios y está limitado a una población específica.

Sería recomendable realizar estudios prospectivos y longitudinales en otras poblaciones para confirmar la relación y aclarar los mecanismos de formación de cataratas para comprobar el efecto protector de la lactancia materna.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Zhang B-Z, Zhang H-Y, Liu H-H, Li H-J, Wang J-S. Breastfeeding and Maternal Hypertension and Diabetes: A Population-Based Cross-Sectional Study. *Breastfeed Med* [Internet]. 2015 Apr [cited 2018 Jul 6];10(3):163–7.
2. Selin JZ, Lindblad BE, Rautiainen S, Michaëlsson K, Morgenstern R, Bottai M, et al. Are increased levels of systemic oxidative stress and inflammation associated with age-related cataract? *Antioxid Redox Signal* [Internet]. 2014 Aug 10 [cited 2018 Jul 6];21(5):700–4.
3. Stuebe AM, Rich-Edwards JW. The reset hypothesis: lactation and maternal metabolism. *Am J Perinatol* [Internet]. 2009 Jan 21 [cited 2018 Jul 6];26(1):81–8.
4. Uvnäs-Moberg K, Widström AM, Werner S, Matthiesen AS, Winberg J. Oxytocin and prolactin levels in breast-feeding women. Correlation with milk yield and duration of breast-feeding. *Acta Obstet Gynecol Scand* [Internet]. 1990 [cited 2018 Jul 6];69(4):301–6.
5. West SK, Valmadrid CT. Epidemiology of risk factors for age-related cataract. *Surv Ophthalmol* [Internet]. [cited 2018 Jul 6];39(4):323–34.