

# Suturas barbadas en cirugía corporal

José Ángel Tomás Amérigo<sup>1</sup>; Esmeralda Teruel Hernández<sup>2</sup>; José Moreno Molino<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> MIR Cirugía Plástica, Estética y Reparadora. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca.

<sup>2</sup> Cirugía Oral y Maxilofacial. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca.

*Revista original: Aesthetic Surgery Journal. 2013 Sep;33(3 Suppl):57S-71S.*

<https://doi.org/10.1177/1090820X13499577> . *Accede al artículo original*

## ABSTRACT

Durante los últimos años las suturas barbadas han sido utilizadas en diferentes campos de la Cirugía Plástica. Entre sus principales ventajas respecto a las suturas convencionales destaca la ausencia de nudos, lo que disminuiría el tiempo quirúrgico y el riesgo de complicaciones derivadas de la presencia de nudos como la extrusión de estos o el aumento del dolor.

During the last years barbed sutures have been used in different fields of Plastic Surgery. Among its main advantages over conventional sutures, the absence of knots stands out, which would reduce surgical time and the risk of complications derived from the presence of knots, such as their extrusion or increased pain.

## ARTÍCULO

Actualmente existen dos tipos de suturas barbadas, las unidireccionales (V-Loc, Covidien) que disponen de una sola aguja en un extremo del hilo y las bidireccionales (Quill) con una aguja en cada extremo. La presencia de las barbas en este tipo de suturas reduce la resistencia a la tracción respecto a las suturas convencionales, por ello debemos de seleccionar un grosor mayor (uno por encima) al de la sutura convencional usada.

### Palabras claves:

- **Abdominoplastia**
- **Suturas de púas**
- **Contorno corporal**
- **Lifting corporal**
- **Braquioplastia**
- **Plastia de tronco con corsé**
- **Levantamiento de muslos medial**
- **Plastia medial del muslo**
- **Suturas de tensión progresiva.**

### Keywords:

- **Abdominoplasty**
- **Barbed sutures**
- **Body contouring**
- **Bodylift**
- **Brachioplasty**
- **Corset trunkplasty**
- **Medial thighlift**
- **Medial thighplasty**
- **Progressive tension sutures.**

Para obtener buenos resultados desde el punto de vista funcional y estético es importante realizar una adecuada selección de la sutura barbada. El calibre y el tipo de material de nuestra sutura deberán adaptarse a la localización anatómica así como el grado de tensión que existe en la herida. Igual de relevante que la selección de nuestra sutura en el resultado obtenido será la apropiada técnica de sutura que apliquemos. Minimizar la cantidad de sutura que dejamos en la herida reduciendo el número de puntadas y no estrangular el tejido sometiendo nuestra sutura a excesiva tensión, se relaciona con un mejor resultado. Entender que existe una curva de aprendizaje que debemos realizar disminuirá la probabilidad de complicaciones.

En cirugía de contorno abdominal algunos autores han señalado las ventajas que aporta el empleo de las suturas barbadas. La disminución de las orejas de perro laterales y los pliegues cutáneos que tan a menudo podemos observar en las suturas convencionales son algunas de ellas. Varios trabajos han señalado también que las suturas barbadas en este tipo de cirugía pueden producir un descenso significativo del tiempo quirúrgico con el ahorro del coste que ello conlleva. Algún autor sin embargo ha asociado el empleo de esta sutura con una mayor tasa de complicaciones en cirugías de contorno llevadas a cabo en los brazos.

Escasos trabajos se han publicado sobre el uso de suturas barbadas en cirugía de contorno del tronco. Destacan la utilidad de estas suturas a la hora de realizar suturas de tensión progresiva, la plicatura de la pared abdominal, la reparación de la fascia superficial abdominal y el cierre cutáneo. Señalan que la sutura que mejor funciona a la hora de aproximar tejidos profundos bajo elevada tensión es la de un tamaño del 2 y que resulta importante una cuidadosa técnica quirúrgica.

Al igual que en la mayor parte de las regiones anatómicas, en la cirugía de contorno de brazos, el uso de suturas barbadas se ha relacionado con un descenso del tiempo quirúrgico y con el consecuente ahorro de costes.

En la cirugía de contorno de muslos se tiende a emplear una sutura de polidioxanona del 2, para aproximar según la técnica de alta tensión y de una forma multicapas que incluye la aproximación de la fascia superficial y tejido subcutáneo. La distribución equitativa de las tensiones que consigue las suturas barbadas resulta clave en el manejo de tejidos de mala calidad como suelen encontrarse en los muslos. Si se consigue obliterar la mayor parte del espacio muerto, se puede incluso prescindir del empleo de drenajes en esta región.

Para concluir parece que existe suficiente evidencia para afirmar que las suturas barbadas aportan algunas ventajas interesantes respecto a las suturas convencionales en la cirugía de contorno corporal. Sin embargo, debemos tener en cuenta que el empleo de estas suturas requiere superar una curva de aprendizaje para lograr acceder a mejores resultados y que estas suturas tienen un coste más

elevado que las suturas tradicionales, por lo que tendremos que seleccionar adecuadamente en que heridas las utilizaremos.

## COMENTARIO

Numerosas publicaciones han informado de las ventajas que aporta el uso de las suturas barbadas en cirugía del contorno corporal, entre las que destacan la disminución del tiempo quirúrgico y un mejor resultado estético de la cicatriz. Sin lugar a duda la apariencia de las cicatrices es una de las preocupaciones que más inquietan a los pacientes que se van a someter algún tipo de cirugía estética. Algunos trabajos como el presentado por S. Koide et al el cual consistió en un estudio prospectivo, aleatorizado y controlado señala que existe evidencia estadísticamente significativa a favor de un mejor resultado estético a largo plazo en aquellas heridas aproximadas con suturas barbadas.

Otra de las ventajas que se ha señalado que aporta el uso de suturas barbadas aplicándolas en suturas de tensión progresiva es la reducción de seromas en aquellos pacientes sometidos a cirugías de contorno corporal como pueden ser una abdominoplastia o el lifting de muslos. Algunos cirujanos prescinden del uso de drenajes cuando utilizan estas suturas como señala el artículo. En nuestra opinión creemos que hay que realizar una valoración individualizada en cada caso, teniendo en cuenta otros factores de riesgo como puede ser el índice de masa corporal o la calidad de los tejidos antes de prescindir del empleo de los drenajes.

Creemos que las ventajas que puede aportar el empleo de suturas barbadas derivan en gran medida de la ausencia de nudos en este tipo de sutura, debido a que disminuye la cantidad de cuerpos extraños al disminuir la cantidad total de sutura, reduce el riesgo de necrosis en la herida por nudos demasiados tensos y limita el riesgo de dehiscencia por deslizamiento del nudo.

## BIBLIOGRAFÍA

Vol 68, Nº 7, Págs 1003-1009. 2015. Koide S, Smoll NR, Liew J, K Smith, A Rizzitelli, et al. A randomized "N-of-1" single blinded clinical trial of barbed dermal sutures vs. smooth sutures in elective plastic surgery shows differences in scar appearance two-years post-operatively. J PRAS. Doi: <https://doi.org/10.1016/j.bjps.2015.03.015>

Vol 68, Nº 6, Págs 800-809. 2015. Mohan AT, Charalambos KR, Gaba P, et al. Modified aesthetic abdominoplasty approach in perforator free-flap breast reconstruction: impact of drain free donor site on patient outcomes. J PRAS. Doi: <https://doi.org/10.1016/j.bjps.2015.03.008>

Vol 163, Nº 5, Págs 448-452. 1986. Stone IK, von Fraunhofer JA, Masterson BJ. The biomechanical effects of tight suture closure upon fascia. Surg Gynecol Obstet.

## AUTOEVALUACIÓN

1. ¿Cuál de las siguientes no es una ventaja del uso de la sutura barbada en cirugía de contorno corporal?:
  - a) Disminuye el tiempo quirúrgico.
  - b) Disminuye el coste total de la intervención.
  - c) Aumenta la necesidad del empleo de drenajes.
  - d) Menor empleo de material de sutura.
  
2. Las suturas barbadas...Selecciona la correcta:
  - a) Se utilizan solo para la aproximación de los bordes cutáneos.
  - b) Son siempre no reabsorbibles.
  - c) Pueden ser unidireccionales o bidireccionales.
  - d) Disponen siempre de dos o más agujas.